

Týždenný jedálny lístok

16. 03. – 20. 03. 2026

PONDELOK 16. 03. 2026

Polievka:	Frankfurtská s párkom /1,7,9/	0,33 l
Hl. jedlo:	Pečené kuracie stehno na rasci a cesnaku, zemiaková kaša, šalát /1,7,12/	130/250/30 g.
HL. jedlo:	Hubový Kuba (zapekané krúpy s lesnými hubami a slivkami), kyslá uhorka /1,3,7/	130/40

UTOROK 17. 03. 2026

Polievka:	Ostrokyslá /1/	0,33 l
Hl. jedlo A:	Bravčové pliecko na smotane so zeleninou, kolienka /1,7,9/	130/150 g.
Hl. jedlo B:	Burger s brav. trhaným a karamelizovanou cibuľkou, BBQ omáčka, hranolky /1,3,7/	130/150 g.

STREDA 18. 03. 2026

Polievka:	Hrachová so zemiakmi /9/	0,33 l
Hl. jedlo A:	Kurací rezeň v smotanovo-bryndzovej omáčke, ½ ryža, ½ hranolky, obloha /1,7/	130/150/100/30 g.
Hl. jedlo B:	Šúľance s makovou posýpkou a maslom /1,3/	300 g.

ŠTVRTOK 19. 03. 2026

Polievka:	Vývar s údených rebier a kolena, zemiakové „trepanky“ /1,3,7,9/	0,33 l
Hl. jedlo A:	Pečená krkovička, červená kapusta, knedlík /1/	130/170 g.
Hl. jedlo B:	Opekané ryžové rezance s kuracím mäsom, zeleninou a praženicou /1,3,9/	300 g.

PIATOK 20. 03. 2026

Polievka:	Pôstna kapustnica s hubami a fazuľou /1/	0,33 l
Hl. jedlo A:	Važecká pochúťka v zemiakovej placke, ryža, kapustový šalát /1/	130/150/40 g.
Hl. jedlo B:	Vyprážený karfiol, varené zemiaky s vňaťkou a maslom /1,3,7/	130/250 g.

PRAJEME VÁM DOBRÚ CHUŤ.

- Výdaj a konzumácia jedál aj v priestore Domu kultúry denne od 11:00 do 13:00 hod. (vchod od bytoviek).
- **Rozvoz stravy – na lístok si napíšete meno, ulicu, číslo domu, dátum a výber obedového jedla.**
- Denné menu si môžete objednať aj telefonicky, **a to deň vopred do 14:00 hod.**, vo výnimočných prípadoch aj **ráno do 7:30 hod.** na telefónnom čísle: 0950 898 560.
- V prípade ranného objednávaného jedla Vám nezaručujeme výber z obidvoch druhov ponúkaných jedál.

ALERGÉNY:

1-Obilniny, 2-Kôrovce, 3-Vajcia, 4-Ryby, 5-Arašidy, 6-Sója, 7-Mlieko, 8-Orechy, 9-Zelér, 10-Horčica, 11-Sézam, 12-Siričitany, 13-Vlčí bôb, 14-Mäkkýše

Hmotnosť mäsa je uvádzaná v surovom stave. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. Pôvod mäsa: Slovensko, Česko.
Zmena jedálneho lístka je vyhradená.